

## **Рекомендации гражданам по действиям при угрозе (совершении) террористического акта**

Цель данных рекомендаций – помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

**Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей.**

**Объясните вашим детям, как важно быть бдительным, внимательным, что может представлять опасность. Выучите номер телефона, по которому необходимо сообщить о подозрительных объектах и людях, чрезвычайных ситуациях!!!**

### **Действия при угрозе совершения террористического акта**

**Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении (теракте), немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы (ФСБ или МВД).**

#### **Соблюдайте бдительность и осторожность:**

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

Обращайте внимание на подозрительных людей, подозрительные предметы, на любые подозрительные мелочи.

Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов (МВД, ФСБ).

При обнаружении забытых или подозрительных вещей не трогайте их, сообщите о находке водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности (ФСБ), полиции (МВД).

Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.).

Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки.

Не оставляйте свой багаж без присмотра.

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

#### **При угрозе террористического акта обезопасьте свое жилище:**

- уберите пожароопасные предметы – старые запасы красок, лаков, бензина и т.п.;
- уберите с окон горшки с цветами (поставьте на пол);
- заклейте стекла окон полосками бумаги, если есть возможность – закройте окна щитами;
- выключите газ, потушите огонь в печках, каминах;
- подготовьте аварийные источники освещения (фонари и т.п.);
- создайте запас медикаментов и 2-3 суточный запас питьевой воды и питания;
- задерните шторы на окна – это защитит вас от повреждения осколками стекла.

В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.

Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

### **При угрозе террористического акта:**

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Если вы получили информация об угрозе террористического акта сообщите своим соседям, родственникам.

У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.

Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

Если есть возможность, отправьтесь с детьми и престарелыми родственниками на несколько дней на дачу, в деревню, к родственникам за город.

Сложите в сумку необходимые документы, вещи, деньги на случай экстренной эвакуации.

По возможности реже пользуйтесь общественном транспортом.

Отложите посещение общественных мест.

Окажите психологическую поддержку старым людям, больным, детям.

Если началась активизация (активные действия) сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.

### **При совершении террористического акта:**

В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

При необходимости окажите помощь пострадавшим.

Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Накройте голову руками.

## **Возможные признаки подготовки к совершению террористического акта**

При планировании и подготовке террористических актов преступники, как правило, проводят ряд подготовительных действий, имеющих соответствующие признаки, позволяющие выявить опасность. К таким признакам могут относиться:

- появление лиц, в поведении которых усматривается изучение обстановки в окружении объекта, повышенный или слабо мотивированный интерес к определенным аспектам его деятельности;

- неоднократное появление подозрительных лиц у выбранных объектов, проведение ими фото- и видеосъемки, составление планов, схем и т.п.;

- необоснованное вступление незнакомцев в контакт с персоналом объектов и его охраны, выведывание у них режима работы, обеспечения безопасности и т.д.;

- проникновение в подвалы и на чердаки зданий лиц, которые не имеют отношения к их техническому обслуживанию;

- поиск лиц, готовых за солидное вознаграждение выполнить малозначимую работу (передача пакета, свертка, посылки);

- обнаружение оставленных без присмотра и «забытых» сумок, портфелей коробок и иных предметов в местах с массовым пребыванием людей. При этом на предметах могут быть видны источники электропитания, электропровода, антенны, средства связи (мобильные телефоны, радиостанции) и т.д.

Приготовление преступников к совершению теракта с использованием автотранспорта также имеет ряд признаков, совокупность которых может позволить заблаговременно выявить опасность:

- подержанный легковой автомобиль распространенной модели, в т.ч. отечественного производства (могут также использоваться малотоннажные или грузопассажирские автомобили);

- заметное пренебрежительное отношение к техническому состоянию и внешнему виду автомобиля со стороны водителя;

- парковка автомобиля в непосредственной близости от мест с массовым пребыванием людей (в т.ч. с нарушением правил дорожного движения);

- необъяснимое замешательство, растерянность или испуг водителя и пассажиров транспортного средства при внезапном обращении к ним;

- нахождение внутри салона автомобиля объемных сумок, коробок, мешков и т.д.;

- длительное нахождение незнакомого транспортного средства вблизи мест с массовым пребыванием людей, зданий детских садов, школ, органов власти и управления.

### **Действия при обнаружении подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами**

Подозрительные предметы, которые могут оказаться взрывными устройствами, обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, в подвалах, на первых этажах у несущих стен, под лестницами у лифтовых и мусоропроводных колодцев, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах.

**Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.**

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке кондуктору, водителю, машинисту.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде жилого дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в отделение полиции или иные компетентные органы.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране учреждения.

#### **При обнаружении подозрительного предмета:**

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет, не предпринимайте иные действия с обнаруженным предметом;

- не используйте мобильные телефоны и другие средства радиосвязи (радиостанции) вблизи такого предмета;

- зафиксируйте время и место обнаружения предмета;

- не паникуйте, о возможной угрозе взрыва сообщите только тем, кому необходимо знать о случившемся;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- немедленно сообщите об обнаружении подозрительного предмета в дежурную часть УФСБ России по Калининградской области (тел. 8-(4012)-21-48-85) или в УВД по Калининградской области (тел. 02 или 8-(4012)-301-400);
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, сообщите им место, время и обстоятельства обнаружения предмета.

**Помните:** внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

На наличие взрывного устройства, других опасных предметов могут указывать следующие **признаки**:

- присутствие проводов, небольших антенн, изоляторы, шпагата, веревки, скотча в пакете, либо торчащие из пакета;
- шум из обнаруженных подозрительных предметов (пакетов, сумок и др.), например, тиканье часов, щелчки и т.п.;
- наличие на найденном подозрительном предмете элементов питания (батареек);
- растяжки из проволоки, веревок, шпагата, лески;
- наличие неизвестного свертка, сумки, коробки, какого-либо предмета или детали в машине, на лестнице, в квартире или у дверей, в местро и т.д.;
- провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- необычное размещение предмета;
- наличие предмета, не свойственного для данной местности;
- специфический запах, не свойственный для данной местности.

**Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей.**

**Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.**

**Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.**

Иногда террористы используют **почтовый канал**.

Для писем с пластиковой миной характерна необычная толщина, упругость, вес не менее 50 г и тщательная упаковка. На конверте могут быть различные пятна, проколы, возможен специфический запах. Должно насторожить настойчивое желание вручить письмо непременно в руки адресата и надписи типа: «Вскрыть только лично», «Лично в руки», «Грифованно» и т. п.

Подозрительное письмо нельзя открывать или сгибать, нагревать или опускать в воду. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. Немедленно сообщите об этом администрации учреждения и в отделение полиции.

**Действия при обнаружении подозрительных лиц**

Незамедлительно сообщить о них в дежурную часть УФСБ России по Калининградской области (тел. 8-(4012)-21-48-85) или в УВД по Калининградской

области (тел. **02** или 8-(4012)-**301-400**), при этом важно указать их приметы и точное место нахождения (направление движения).

Не принимать самостоятельных попыток к задержанию.

Не привлекая внимания, осуществлять наблюдение за лицами, вызывающими подозрение. В ходе наблюдения зафиксировать количество лиц, точные приметы внешности, одежды и имеющихся при них предметов, марки и номера используемых автомобилей, направление движения.

### **Получение информации об эвакуации**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- Возьмите личные документы, деньги, ценности;
- Отключите электричество, воду и газ;
- Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- Обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будут зависеть жизнь и здоровье многих людей.

### **Поведение в местах массового скопления людей и в толпе**

Террористы часто выбирают для своих атак места массового пребывания людей. Помимо поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

#### **Избегайте толпы**

Избегайте больших скоплений людей, далеко обходите толпу, чтобы не получить травмы.

Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

Не стоит привлекать к себе внимание громкими репликами, выкрикиванием лозунгов, приближаться к агрессивно настроенным лицам или группам лиц, вмешиваться в происходящие стычки.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

**Если попали в переполненное людьми помещение (концертный зал, стадион и т.п.):**

Заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны: проходы между секторами на стадионе, места у сцены, раздевалок (где скапливается много людей), стеклянные двери, перегородки в концертных залах, сетки (толпа может раздавить о преграду). Старайтесь избегать опасных мест. Наиболее безопасным является место, расположенное как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград.

Обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

**Если оказались в толпе:**

Не идите против движения толпы, идите по направлению движения толпы.

Пытайтесь выбраться из толпы, двигайтесь по сходному с толпой направлению и постепенно смещайтесь в сторону, из центра к краю толпы, не допуская столкновения и не преграждая путь другим идущим.

Нельзя выходить из толпы перпендикулярно её движению, так как вас могут толкнуть в бок и повалить.

Если толпа плотная, но неподвижная, из неё можно попробовать выбраться, используя психосоциальные приемы, например, притвориться больным, пьяным, сумасшедшим, сделать вид, что вас тошнит и так далее.

Нельзя цепляться руками за деревья, столбы, ограду (руки могут оказаться сломанными).

Застегните одежду на все пуговицы.

Если появилась давка или паника, немедленно снимите галстук, шарф, шейный платок, сумку на длинном ремне (чтобы не зацепиться и избежать удушения), освободите руки от всех предметов (бросьте сумку, зонт).

Не держите руки в карманах.

Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны на уровне солнечного сплетения, чтобы грудная клетка не была сдавлена. Сцепите в замок руки, сложив их на груди.

Нельзя поднимать руки над головой (могут сдавить грудную клетку) и опускать вниз (может не получиться поднять их согнутыми на уровень солнечного сплетения и защитить грудную клетку).

Держитесь дальше от центра и края толпы, высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками. Избегайте мест наибольшего скопления и давления (сужений, выступов), уклоняйтесь от всего неподвижного на пути.

Избавьтесь от обуви на высоких каблуках.

Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

Если что-то уронили, нельзя наклоняться, чтобы поднять оброненный предмет.

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах, не упасть.

**Если упали в толпе:**

Постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Свернитесь клубком на боку. Быстро подтяните к себе ноги,

сгруппируйтесь и рывком попробуйте встать по ходу движения толпы. Чтобы встать с колен, одной ногой нужно упереться (полной подошвой) в землю и резко разогнуться, используя движение толпы. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

### **Если возникла паника:**

Старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Не спешите своим движением усугублять беспорядок, оцените обстановку и примите правильное решение. Для этого используйте приёмы аутотренинга и экспресс-релаксации:

Ровное дыхание помогает ровному поведению. Сделайте несколько вдохов и выдохов.

Посмотрите на что-то голубое или представьте себе насыщенный голубой фон. Задумайтесь об этом на секунду.

Чтобы сбить начинающийся эмоциональный сумбур, можно обратиться к самому себе по имени (лучше вслух), к примеру: «Коля, ты здесь?». И уверенно себе ответить: «Да, я здесь!!!».

Представьте себя телевизионной камерой, которая смотрит на всё чуть сбоку и с высоты. Оцените свою ситуацию как постороннюю: что бы вы делали на месте этого человека?

Измените чувство масштаба. Взгляните на вечные облака. Улыбнитесь через силу, сбейте страх неожиданной мыслью или воспоминанием.

## **При захвате в заложники**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если оказались в заложниках, следует придерживаться следующих правил поведения:

Помните, что ваше собственное поведение может повлиять на обращение с вами.

**Помните: ваша цель – остаться в живых!** Не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной.

Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов.

Не сопротивляйтесь, это может повлечь еще большую жестокость. Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь.

Не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну. Не пытайтесь убежать, вырваться самостоятельно, террористы могут отреагировать агрессивно.

Не вступайте в споры с террористами, не противоречьте им, выполняйте их требования. Помните: это вынужденная мера, вы спасаете себя и окружающих.

Не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии).

Старайтесь не раздражать террористов: не кричите, не плачьте, не возмущайтесь, не ведите себя вызывающе. Не требуйте немедленного освобождения, это невозможно.

Если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними.

В случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервирова бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Будьте начеку. Сосредоточьте Ваше внимание на звуках, движениях и т.п.

Экономьте свои силы, так как возможно, что придётся долгое время провести без воды и пищи.

Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни: неадекватным пище, условиям проживания, туалетным удобствам.

Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников, веревок.

Переносите лишения, оскорбления и унижения.

Будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.

Если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.

Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делайте нехитрые физические упражнения – напрягайте и расслабляйте мышцы рук, ног, спины. Не делайте резких движений.

Сохраняйте спокойствие и самообладание. Старайтесь не допускать истерики и паники. Определите, что происходит. Ждите освобождения. Настройтесь на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить вас. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.

Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.

Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.

Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу.

Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что Вы тоже человек. Покажите им фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.

Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.

Постарайтесь мысленно отвлечься от происходящего: вспоминайте содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов. Если верите в Бога, молитесь.

Не давайте ослабнуть своему сознанию. Займитесь умственными упражнениями, решайте в уме задачи. Разработайте программу возможных упражнений (как

умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п.

Насколько позволяют силы и пространство помещения занимайтесь физическими упражнениями.

Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

Если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир – против них. Это очень опасная ошибка! Знайте: в любой ситуации террорист – это преступник, а заложник – его жертва. У них не может быть общих целей.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение. **Помните: получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.**

### **Проведение операции по освобождению заложников (штурма)**

При штурме могут использоваться свето-шумовые гранаты: яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма.

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению заложников (штурма) неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками, закройте глаза (нельзя тереть глаза) и не двигайтесь, ждите, когда сотрудники спецслужб выведут вас из здания;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон;
- старайтесь держаться подальше от террористов.

#### **После освобождения:**

Не спешите сразу уйти домой. Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут вам выйти из шока и, если нужно, проведут необходимое лечение. Помните: после того, как вас спасли, вам необходима медицинская помощь.

### **Использование авиатранспорта**

По возможности старайтесь занять места у окна в хвосте самолета.

Сократите до минимума время прохождения регистрации.

Размещайтесь ближе к каким-либо укрытиям и выходу.

Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение.

Обсудите с членами семьи действия в стандартной ситуации по захвату самолета.

Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопасности аэропорта.

Немедленно сообщайте экипажу самолета или персоналу зоны безопасности о невостребованном багаже или подозрительных действиях.

## **В случае нападения на аэропорт:**

- Используйте любое доступное укрытие.
- Падайте даже в грязь, не бегите.
- Закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.
- Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий.

## **При захвате самолета террористами**

Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле.

Не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, удержите от этого ваших соседей.

Смиритесь с унижениями и оскорблениями, которым вас могут подвергнуть террористы.

Не обсуждайте с пассажирами принадлежность террористов.

Избегайте всего, что может привлечь к вам внимание.

Если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку.

Не употребляйте спиртные напитки.

Чтобы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию.

Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав. Приказ бортпроводника – закон для пассажира.

Не верьте террористам. Они могут говорить всё, что угодно, но преследуют только свои интересы.

Ведите себя достойно. Думайте не только о себе, но и о других пассажирах.

Если вы увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы.

По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению самолета, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата.

Если будет предпринята спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками и оставайтесь там, пока вам не разрешат подняться.

Силы безопасности могут принять за террориста любого, кто движется.

Покидайте самолет как можно быстрее. Не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи.

Будьте готовы к тому, что вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали произошедшего. Это поможет следствию и сэкономит ваше собственное время.

## При совершении террористических актов

Каждый гражданин, оказавшись в районе чрезвычайной ситуации, обязан проявлять самообладание, личным примером воздействовать на окружающих, а при необходимости – пресекать случаи грабежа, мародерства и другие нарушения законности.

Оказав первую помощь членам семьи, окружающим и самому себе, гражданин должен принять участие в ликвидации последствий стихийного бедствия, используя для этого личный транспорт, инструмент, медикаменты, перевязочный материал и т.п.

Террористы могут установить взрывные устройства в самых неожиданных местах, подвалах, арендуемых помещениях, снимаемых квартирах припаркованных автомашинах и т.п.

Если угроза взрыва застала вас **в помещении**, опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников.

Находясь **на улице**, отбегите на ее середину, на площадь, пустырь – подальше от зданий, сооружений, столбов и линий электропередач.

**Если вас заблаговременно оповестили об угрозе**, прежде чем покинуть жилище или рабочее место, отключите газ, электричество. Возьмите необходимые вещи и документы, запас продуктов и медикаментов.

**Если произошел взрыв, но вас не завалило** обломками стен, мебели, потолков. При этом могут быть поражения легкой степени и средней тяжести предметами жилища. Не теряйтесь. Спокойно уточните обстановку. В случае необходимой эвакуации возьмите документы, носильные предметы первой необходимости, деньги (сберкнижки). Продвигайтесь осторожно, не прикасайтесь к обвисающим конструкциям, не трогайте оголенные провода. Не пользуйтесь открытым пламенем во избежание взрыва газо-воздушной смеси.

**При сильном задымлении или запылении** используйте ватно-марлевые повязки или защитите органы дыхания смоченным куском ткани (платком, полотенцем, обрывком простыни, скатерти и т.п.). Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц по системе оповещения.

**Если вас завалило** обломками стен, постарайтесь не падать духом, не отчаивайтесь, по возможности успокойте себя, дышите глубоко и ровно, настройте себя терпеть голод, жажду, слегка шевелитесь, не тратьте силы.

Голосом и стуком привлекайте внимание людей, особенно если вы слышите их действия вблизи. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте вправо-влево любой предмет (кольцо, ключи, браслет и т.п.) для обнаружения вас металлолокатором.

Берегите кислород, не зажигайте спичек, свечей, зажигалок.

Продвигайтесь (шевелитесь) осторожно, чтобы не вызвать нового обвала. Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных средств (доска, кирпич и т.п.) укрепите от обрушения несущую плиту (потолок). Спокойно дожидайтесь помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

## Вопросы, которые задают дети

Эти вопросы дети задали сотрудникам Федеральной службы безопасности России.

- **Если у меня есть газовый баллончик, как его лучше использовать против террористов?**

Детям не стоит применять газовые баллончики, электрошокеры и другие средства против террористов. Это взрослые и очень злые люди, которым ребёнок не в силах оказать сопротивление.

**- Может ли такими средствами воспользоваться взрослый?**

Нет, если он не имеет специальной подготовки.

**- Что нужно делать, если на тебя (или на другого заложника) повесили бомбу?**

Если на человеке находится бомба, если он прикован наручниками, нужно без паники голосом или движением руки дать знать об этом сотрудникам спецслужб. При планировании спецопераций мы осуществляем контроль мест содержания заложников, поэтому если человек регулярно будет повторять: "На мне бомба, на мне бомба", то те, кому надо, это услышат.

**- Что делать, если тебе угрожают пистолетом?**

Только одно: выполнять требования террориста и ждать, когда его обезвредят. Главная цель заложника в такой ситуации – спасти собственную жизнь.

**- Что делать, если в помещение попала газовая шашка?**

Упасть на пол. Если есть какая-нибудь влажная ткань, накрыть ею лицо, чтобы было легче дышать.

Источники: <http://nac.gov.ru/rekomendacii-po-pravilam-lichnoy-bezopasnosti/obshchie-rekomendacii-grazhdanam.html>, <http://nac.gov.ru/rekomendacii-po-pravilam-lichnoy-bezopasnosti/kak-vesti-sebya-pri-panike-v-tolpe.html>, <http://nac.gov.ru/rekomendacii-po-pravilam-lichnoy-bezopasnosti/esli-ty-okazalsya-v-zalozhnikah.html>, <http://nac.gov.ru/rekomendacii-po-pravilam-lichnoy-bezopasnosti/esli-v-sumke-bomba-v-pisme.html>, <http://nac.gov.ru/rekomendacii-po-pravilam-lichnoy-bezopasnosti/poryadok-deystviy-pri-obnaruzhenii.html>, <http://www.klgd.ru/defense/antiterror.php?print=Y>, <http://mchspk.ru/tutorial/instructions/terror/>, [http://cvr.clan.su/publ/pamjatki\\_rekomendacii/roditeljam/rekomendacii\\_po\\_dejstvijam\\_pri\\_ugroze\\_overshenija\\_terroristicheskogo\\_akta/20-1-0-57](http://cvr.clan.su/publ/pamjatki_rekomendacii/roditeljam/rekomendacii_po_dejstvijam_pri_ugroze_overshenija_terroristicheskogo_akta/20-1-0-57)