



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУПП МБУ СШОР № 14  
на 2018-2019 учебный год.

**ПЛАВАНИЕ**

Ф.И.О. тренера	Группа	Этапы подготовки	Кол-во часов	№ дорожки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Макаров А.Г.	1	НП 2-3		7	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	
Бунин В.В.	2	ТЭ 1,2		5-6	8.00 – 9.30	8.00 – 9.30	8.00 – 9.30	8.00 – 9.30	8.00 – 9.30	8.15 – 9.45
	3	НП 2		6	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	
	4	НП 3		5,6	15.10 – 16.31	15.10 – 16.31	15.10 – 16.31	15.10 – 16.31	15.10 – 16.31	
	5	ТЭ 3,4,5		5,6	16.35 – 18.50	16.35 – 18.50	16.35 – 18.50	16.35 – 18.50	16.35 – 18.50	15.00 – 17.15
Киреев В.Г.	6	ТЭ 1,2		2	8.00– 9.30	8.00– 9.30	8.00– 9.30	8.00– 9.30	8.00– 9.30	8.00– 9.30
	7	НП 2		2	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	
	8	НП 3		1,2	15.10 – 16.31	15.10 – 16.31	15.10 – 16.31	15.10 – 16.31	15.10 – 16.31	
	9-10	ТЭ 4,5 СС		1,2	16.35 - 18.50 *7.00 – 7.45	16.35 – 18.50 *7.00 – 7.45	16.35 – 18.50 *7.00 – 7.45	16.35 – 18.50 *7.00 – 7.45	16.35 – 18.50 *7.00 – 7.45	15.00 – 17.15 *7.00 – 7.45
Мамуков Т.М.	11	ТЭ 1,2		3-4	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30
	12	НП 2		5	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	13.45-15.06	
	13	НП 3		3	15.10-16.31	15.10-16.31	15.10-16.31	15.10-16.31	15.10-16.31	
	14	ТЭ 3,4,5		3	16.35-18.50	16.35-18.50	16.35-18.50	16.35-18.50	16.35-18.50	15.00-17.15
Семенко Л.М.	15	НП 3		1	8.00-9.21	8.00-9.21	8.00-9.21	8.00-9.21	8.00-9.21	
	16	НП 2		1	9.30-10.51	9.30-10.51	9.30-10.51	9.30-10.51	9.30-10.51	
Тутынина Н.И.	17	НП 2,3		3,4	9.20- 10.41	9.20- 10.41	9.20- 10.41	9.20- 10.41	9.20- 10.41	
	18	ТЭ 1,2		3,4	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30
	19	ТЭ 3		4	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45
Орлов А.П.	20	СОГ		зал	17.30– 18.15		17.30 – 18.15		17.30 – 18.15	
	21	СОГ		Учебная Большая 7,8	18.15–19.00 19.15– 20.00		18.15 – 19.00 19.15 – 20.00		18.15 – 19.00 19.15 – 20.00	

## СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Ф.И.О. тренера	Группа	Группа	Кол-во часов	№ дорожки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
Мизина Л.И.	22	НП 3		7-8		8.15-9.45		8.15-9.45	13.45 – 15.15		
	23	НП 2			13.45 – 15.15		13.45 – 15.15	13.45 – 15.15			
	24	ТЭ 1,2			15.20- 16.50	15.20- 16.50	15.20- 16.50	15.20- 16.50	15.20- 16.50	15.20- 16.50	15.20- 16.50
	25	СС*			17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15
					*7.00- 7.45	*7.00- 7.45	*7.00- 7.45	*7.00- 7.45	*7.00- 7.45	*7.00- 7.45	
Титова М.В.	26	НП 2		7-8	8.15-9.45		8.15-9.45		8.15-9.45		
	27	НП 3				13.45- 15.15		13.45 – 15.15	13.45 – 15.15		
	28	ТЭ 1,2			9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	15.20 – 16.50
		ТЭ 3,4,5			15.20 – 17.35	15.20 - 17.35	15.20 – 17.35	15.20 – 17.35	15.20 – 17.35	15.20 – 17.35	17.00-19.15

\* - Группа СС индивидуально самостоятельно силовая тренировка и восстановительные мероприятия в объеме 6 часов в неделю

Заместитель директора



Л.И. Макеева